

МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

СВО 5-11 класс 107,70 завтрак-завтрак*



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,59	0,1	8,1	0,1	73
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	7,85	2,4	3,1		38
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	15,03	7,1	6,4	24,5	186
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,93			11,6	47
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	260	39,12	1,6	0,3	13,7	73
Итого				70,84	12,5	18,1	57,6	455
Завтрак*								
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	200	34,00	0,7	0,5	17,9	82
Итого				34,00	0,7	0,5	17,9	82
Всего				104,84	13,2	18,6	75,5	537

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева